



Hombres de hierro o Iron Man, así se conoce a los deportistas que preparan las pruebas físicas más exigentes del mundo del deporte. Y es que nadar cuatro kilómetros, pedalear en bicicleta 180 más y correr una maratón de 42 mil 200 metros en el mismo día, está al alcance de muy pocos, de los llamados hombres de hierro.

Dentro del evento español, Diabetes Experience Day 2015, la organización ha programado una serie de ponencias de personas con diabetes que un día decidieron tomar su enfermedad, meterla en el bolsillo y utilizarla como principal motivación para superar esos límites del cuerpo humano. Lejos de resultar un problema, la diabetes para estos iron men fue un aliciente.

Es el caso de Antonio Ortega que asistirá este año al Diabetes Experience Day desde su Tenerife natal con la idea de demostrarnos que no hay límites y que querer es poder. Él pertenece al selecto grupo de iron men de España. Se le diagnosticó diabetes en 2003 y completó su primer Iron Man, en 2010.

Antonio Ortega es profesor universitario de Farmacia y padre de cuatro hijos, el triatlón para él es un hobby que comparte con amigos del club ciclista Anaga y con su mujer, campeona de Canarias de su grupo de edad en distancia olímpica. “Al principio la enfermedad es un mazazo (golpe) y hasta te da miedo salir al parque a correr veinte minutos, pero con el tiempo te das cuenta que hay que tirar para adelante y la vida te va llevando”, afirma satisfecho.

Antonio también participó en la primera expedición a Machu Picchu, formada íntegramente por personas con diabetes y que contó con el apoyo de Sanofi.

Otro de los hombres de hierro que vendrá el próximo 14 de Febrero es Antonio Lledó. El año pasado cruzó el desierto en su bicicleta. Este año nos contará con todo tipo de lujos y detalles como terminó una de las pruebas más duras del globo, la Titan Desert. Ha sacado fotos y vídeos que compartirá con todos los asistentes, y lo más interesante es que asegura que de lo que menos miedo tenía era de su diabetes.

La diabetes no les ha impedido a ninguno de estos dos hombres de hierro continuar con su pasión. De hecho, los dos defienden el deporte como ayuda para la insulino dependencia. Eso sí, explican dejando claro, que no existen fórmulas mágicas y que es fundamental conocer tu propio cuerpo y las señales que te envía y sobretodo estar en manos de médicos capacitados para ello.

Fuente: Diabetes Experience Day