



Un muchacho de 29 años quien padece diabetes inició un recorrido por el mundo, partió de España a Quito, en Ecuador, que durará un año, para demostrar que quienes tienen la enfermedad pueden hacer cualquier cosa, siempre y cuando sigan los controles adecuados.

Javier Pérez, de Madrid, estará acompañado de una joven y contará con el apoyo de la empresa de cuidados sanitarios Novo Nordisk y con la Asociación de Diabéticos de Madrid, que le facilitará su red de contactos con asociaciones similares en el extranjero y le resolverá las dudas sobre diabetes que puedan surgirle en el viaje.

Para un buen control de la diabetes Javier tratará de ir equilibrando, la cantidad de hidratos de carbono que consuma con la de la insulina administrada a fin de minimizar el riesgo de hiperglucemias e hipoglucemias.

Sin embargo, en el caso de hipoglucemias graves, Javier lleva azucarillos (dulce típico de Madrid), geles de glucosa e incluso glucagón, un inyectable que eleva rápidamente el nivel de glucosa. Además, su acompañante tiene conocimientos sobre la administración de todo ello por si fuera precisa su asistencia.

El equipaje del viajero incluye estuches de conservación en frío de los dispositivos de administración de la insulina, pero sólo una parte de las dosis que necesitará, debido a que le es imposible cargar con todas ellas. Su plan de viaje prevé encuentros periódicos con amigos que, procedentes de España, quienes le suministrarán el resto del medicamento. Lo que siempre llevará consigo es un certificado médico, en español e inglés, para asegurar el paso con la insulina por aduanas y controles de seguridad de los aeropuertos.

Por otro lado, el trayecto comenzó con un vuelo de Madrid a Quito, desde donde Javier Pérez y su acompañante emprendieron el recorrido en transporte público, y pasarán por seis países sudamericanos, para después dirigirse a la Polinesia Francesa (al sur del océano Pacífico), Nueva Zelanda y Australia.

El viaje está planeado para que a partir de abril de 2015 los jóvenes recorran más de una docena de países asiáticos hasta volver a España en noviembre de ese año.

Por último, la vuelta al mundo de Javier puede seguirse a través de las entradas que irá escribiendo en un blog creado por su acompañante (www.unaideaunviaje.com/category/vuelta-mundo), desde el que también ofrecerá consejos basados en su experiencia a otros viajeros con diabetes.

Fuente: ABC.es