



Bea García, diabética de 33 años, culminó este fin de semana el reto de los 4 Deserts al concluir en segunda posición de la clasificación femenina la carrera de la Antártida The Last Desert, detrás de la mexicana Isis Breiter. La 4 Deserts es una competición que engloba cuatro pruebas de ultra resistencia, de 250 kilómetros cada una, en los desiertos de Jordania; en el Gobi (China); en Atacama (Chile), y en la Antártida.

El fuerte viento llevó a los organizadores a suprimir dos etapas de la prueba antártica con lo que la distancia recorrida por García quedó reducida a 110,6 kilómetros, en cuatro días. El vencedor masculino fue el fondista madrileño José Manuel, "Chema", Martínez, ganador del oro en 10 mil metros en los europeos del 2002 de Múnich.

La catalana Bea García es la primera mujer con diabetes del mundo que acaba la 4 Deserts. García, ella ha querido demostrar que ser diabética no es un impedimento para competir en este tipo de carreras de ultra resistencia si se sigue una exigente rutina: periódicamente controla su nivel de azúcar y cuando es necesario se pincha insulina. En su mochila lleva un glucómetro, una jeringa, dosis de insulina, barras energéticas y también productos con baja carga glucémica. Antes de partir al Continente Blanco se entrenó en una cámara frigorífica a menos 20 grados centígrados simulando las condiciones meteorológicas de la Antártida.

Los 69 participantes, 59 hombres y diez mujeres, recorrieron la última etapa el sábado en la isla Decepción, bordeando la costa y sumergidos en un paisaje salpicado de focas y pingüinos. Aunque la previsión era completar unos 250 kilómetros en seis días al suprimirse dos etapas debido al fuerte viento la distancia se redujo considerablemente. El ganador, el olímpico Chema Martínez, computó 163.3 kilómetros y el último clasificado, 73. Martínez ya se impuso en las carreras de Atacama y del Gobi y quedó segundo en la del desierto jordano, con lo que se ha proclamado vencedor de la 4Deserts.

The Last Desert se celebra cada dos años y supone algo así como la final de la serie de los 4 Deserts. Los corredores se suben a un barco polar donde duermen y cada mañana una zodiaca los lleva hasta la costa y al acabar el recorrido los recoge. El primer día, tocó la isla Decepción, después se modificaron los planes pues el hielo impidió que el bote alcanzara la isla Wiencke por lo que cambiaron el rumbo y se dirigieron hacia la isla González Videla, donde hay una base científica y una gran colonia de pingüinos. La incertidumbre es compañera habitual de los

corredores en un entorno muy inhóspito pero bello.

Tras Martínez, quedaron segundo y tercero Ralph Crowley, de Estados Unidos, y James L. Edwards, de Gran Bretaña. Andrés Lledó, de Cartagena, quedó quinto.

Fuente: **lavanguardia.com**