



Un programa de educación y lucha contra la diabetes tipo II recorre varias ciudades del país para promover la práctica de la danza como medida para combatir las afecciones de esta enfermedad.

Tras su inicio en la ciudad de Miami el pasado, el programa “T2 Dance Crew” continúa su gira por algunas ciudades para ofrecer jornadas de información, evaluaciones médicas y sesiones de baile a cargo de Fik-Shun y Janette Manrara, ganador y finalista respectivamente del programa de televisión “So you think you can dance”.

Los especialistas resaltan la importancia del ejercicio y de una vida saludable para contrarrestar los efectos de la diabetes II y, en ese sentido, la danza y la práctica de actividades aeróbicas durante 30 minutos a lo largo de cinco días a la semana representan herramientas efectivas, según destaca la Asociación Estadounidense de Diabetes.

La coreógrafa destacó que el proyecto cuenta con una página web en la que se han dispuesto diversos recursos informativos en inglés y español sobre esta enfermedad, así como una serie de vídeos en los que ambos bailarines ofrecen sesiones instructivas de ritmos latinos y hip hop.

De acuerdo a datos de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC), la diabetes afecta a más de 29 millones de personas en Estados Unidos y los hispanos tienen el doble de probabilidades de contraer esta enfermedad que el resto de la población.

Con Información de <http://www.elnuevoherald.com/>